

«Среднеахтубинская школа-интернат»

 Директор
 ГБОУ «Среднеахтубинская школа-интернат»
 Г. А.



МЕНЮ
 на 21.06. 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
6-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	200	250	276,8	345,9
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	171,4	171,4
Чай каркаде с сахаром	200	200	60,5	60,5
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Помидор свежий	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	89,2	111,7
Котлета из говядины с капустой	90	100	151,2	175,3
Картофель отварной с маслом	150	180	144,2	173,1
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	150	298,0	458,0
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	250/50	405,1	493,7
Чай с молоком	200	200	86,7	86,7
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2278,1	3288,4